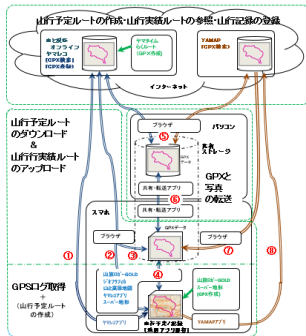


# 初心者のための「登山予定ルート作成法」

## (Windows編)



スマホの地図アプリを「道案内」に利用するためには、登山予定ルートをスマホに登録する必要があります。登山予定ルートは「新規作成」或いは「既存ルート利用」のいずれかの方法となります。この説明書は、

- ・WindowsパソコンでWEBサイトを利用して、登山予定ルートを新規に作成する方法 と
- ・作成した登山予定ルートをスマホにダウンロードする方法

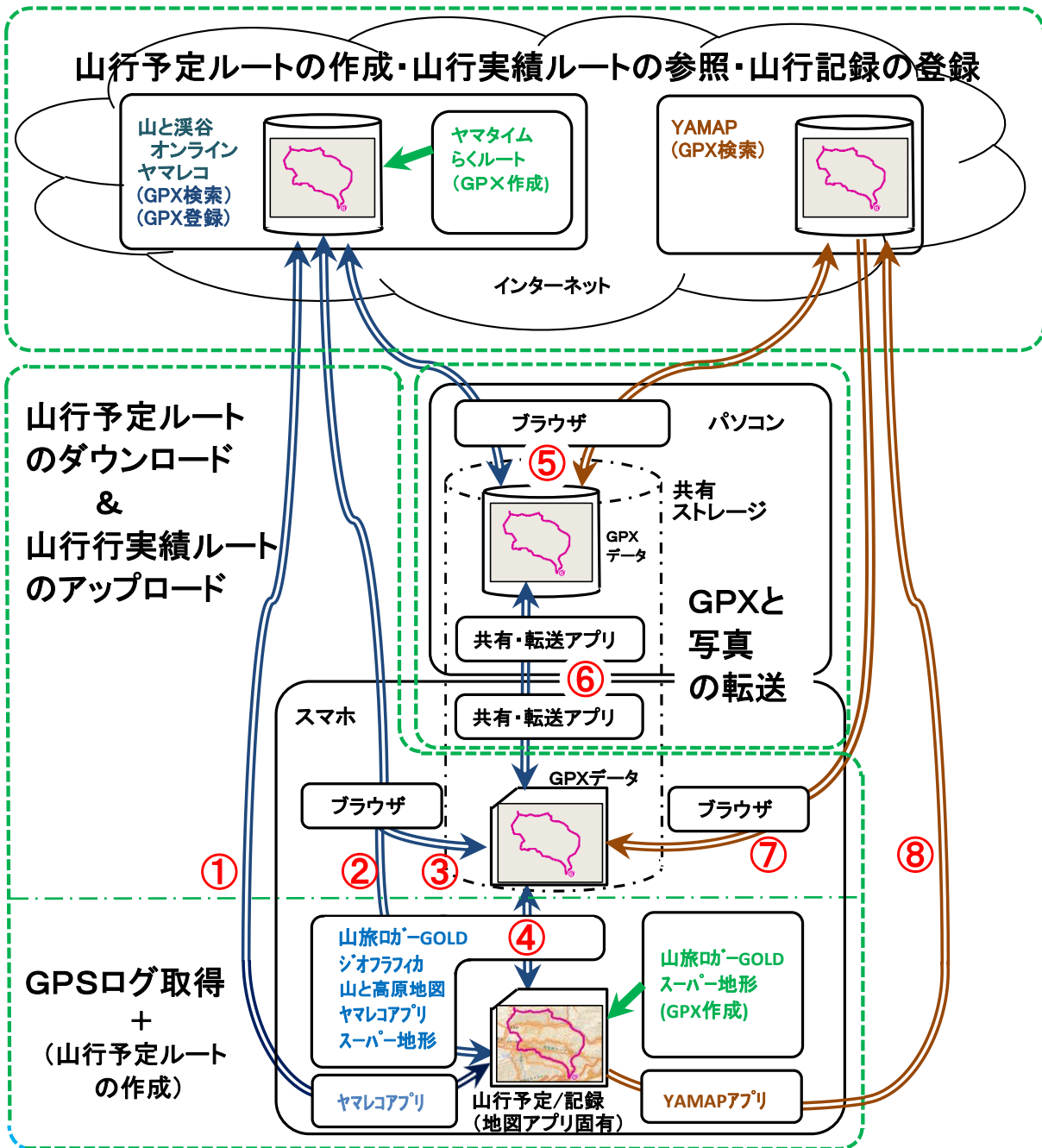
を記述したものです。

### 目次

|  | 頁  |
|--|----|
| <a href="#">はじめに</a>                   | 1  |
| <a href="#">1. 山と渓谷オンライン</a>           | 3  |
| <a href="#">1.1 予定ルートの作成</a>           | 3  |
| <a href="#">(1) 「ヤマタイム」による予定ルートの作成</a> | 4  |
| <a href="#">1.2 予定ルートのダウンロード</a>       | 7  |
| <a href="#">(1) androidスマホ</a>         | 7  |
| <a href="#">(2) iPhone</a>             | 10 |
| <a href="#">2. ヤマレコ</a>                | 13 |
| <a href="#">2.1 予定ルートの作成</a>           | 14 |
| <a href="#">(1) 「らくルート」による予定ルートの作成</a> | 14 |
| <a href="#">2.2 予定ルートのダウンロード</a>       | 18 |
| <a href="#">(1) androidスマホ</a>         | 18 |
| <a href="#">(2) iPhone</a>             | 21 |
| <a href="#">3. 山へ行く前に近所で動作確認</a>       | 24 |

改訂7版 2024年04月22日  
改訂初版 2021年10月08日

スマホの地図アプリに山行予定ルートを表示させるためには、各地図アプリにGPXデータをセットする必要があります。ここでは、このGPXデータの作成を中心に説明します。  
 山と溪谷オンラインとヤマレコで作成した、予定ルートをGPXファイル化し、スマホにダウンロードして利用します。これを図にしたものが以下のものです。



上図にある丸付き数字の「ダウンロード」と「アップロード」の処理内容

| No. | ダウンロード   | アップロード   |
|-----|--|--|
| ①   | ヤマレコアプリで、ヤマレコの山行記録や山行計画からGPXデータをダウンロード。他人の登録したものは有料。                           | ヤマレコアプリで、ヤマレコの山行記録にGPSログ(GPXファイル)を自動登録(アップロード)。            |
| ②   | スマホのブラウザで、ヤマレコや山と溪谷オンライン等の登山・山行記録や登山・山行計画からGPXデータをダウンロード。ダウンロード時に処理する地図アプリを選択。 | -  |
| ③   | スマホのブラウザで、ヤマレコや山と溪谷オンライン等の登山・山行記録や登山・山行計画からGPXデータをダウンロード。                      | アップロードの④の項で作成されたGPXファイルを山と溪谷オンラインやヤマレコの登山・山行記録に登録(アップロード)。 |
| ④   | ダウンロードの項③⑥⑦でダウンロードしたファイルを開く時に、そのファイルを処理する地図アプリを選択。                             | 各地図アプリでGPSログをGPXファイルに変換。                                   |
| ⑤   | 登山用WEBサイトの登山・山行記録や登山・山行計画からGPXデータをパソコンにダウンロード。                                 | GPXファイルや写真を登山用WEBサイトの登山・山行記録に登録(アップロード)。                   |
| ⑥   | ダウンロードの項⑤でダウンロードされたGPXファイルをスマホに転送(ダウンロード)。                                     | GPXファイルや写真をパソコンに転送(アップロード)。                                |
| ⑦   | スマホのブラウザで、YAMAPサイトにある活動記録のGPXデータをダウンロード。                                       | -  |
| ⑧   | -  | YAMAPアプリからYAMAPサイトには自動登録(アップロード)。                          |

## 予定ルートの作成機能と適用範囲

予定ルートを作成する代表的なアプリと、そのアプリを使ってできる地域やルートの自由度を整理すると以下の表のようになります。

操作性の面からみると、マウスの使えるパソコンが有利ですが、簡単なルート作成であればスマホのブラウザを使用してWEBアプリを利用したり、スマホの地図アプリを使用しても、それほど苦になりません。

一度試してみてからツールを決定すると良いでしょう。

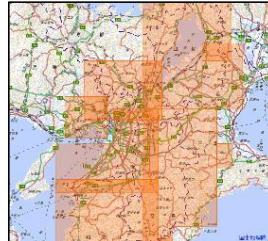
| 予定ルート作成アプリ | 作成可能な地域     | コースタイムの有無         | ルートの自由度    |
|------------|-------------|-------------------|------------|
| WEBアプリ     | ヤマタイム       | ヤマケイアルペンガイドの範囲+全国 | 有(出発・到着時刻) |
|            | ヤマプラ        | 山と高原地図の範囲         | 有(出発時刻)    |
|            | らくルート       | 全国                | 既定+自由      |
| スマホアプリ     | らくルート(ヤマレコ) | 全国                | 既定+自由      |
|            | 行程編集(YAMAP) | ほぼ全国              | 既定         |

「ヤマタイム」と「ヤマプラ」は、それぞれ歴史のあるガイドブックがベースにありますので、信頼性の高い重要な情報が得られますが、利用できる地域に限られます。ヤマレコの「らくルート」は数多くの実績に基づいた情報(みんなの足跡など)が得られるうえに、低山を含めた日本全国で利用できます。

以下の図は、名古屋大阪周辺で、ヤマプラとヤマタイムでGPXデータを作成できる範囲の一部を示したものです。詳細は、それぞれのアプリのホームページを参照ください。



←  
ヤマプラ(山と高原地図)で作成できる範囲例  
※ 2024年3月27日をもって、ヤマレコでのサービスは終了しました。山と高原地図ホーダイで提供されています。



←  
ヤマタイム(ヤマケイアルペンガイド)で作成できる範囲例  
※ 2023年6月のホームページ更新に伴い、自由なルート作成が可能となりました。基本は既定ルートの補完ですが、作ろうと思えば全国のルート作成が可能です。

### ※参考: 山行記録サイトを利用した既存ルートの活用

予定ルートを新規に作成するの一つの方法ですが、以下のような山行記録サイトでは、記録やモデルコースも紹介していますので、これらを利用すると手早く予定コースを作成することが可能となります。

| WEBサイト名称  | サイトの特徴  |
|-----------|---|
| 山と渓谷オンライン | <p>登山に関する総合情報サイトであり、山行記録は、その一部に過ぎない。そのため、記録にはあまり重点が置かれておらず、記録としての件数はそれほど多くない。<br/>しかし、山と渓谷社が運営しており、山の総合サイトとしての内容は充実している。</p> <p>① モデルコースの利用<br/>山のガイドブックを多く出版していることからモデルコースの掲載も多い、これを登山計画として利用することが可能になっているので、これらを利用することも可能。<br/>・モデルコースから登山計画を作成し、登山計画からルートデータのダウンロードが可能。</p> <p>② 登山記録の利用<br/>記録としての内容を重視していることから構成が充実している。<br/>・登山記録(登録者、日程、天候、同行者、登山口へのアクセス、行程、装備、写真)<br/>・登山記録から計画の作成<br/>・登山記録からルートデータのダウンロード(GPX、KML形式)</p>  |
| ヤマレコ      | <p>山行記録サイトとして出発しているため、山行記録が充実している。特筆すべきは「みんなの足跡」で、登録された多くの山行記録のGPSログを点で示したものである。この点の集まりは、日本で最も正確な登山道と言うべきものであり、地理院地図の登山道より新しく正しい。</p> <p>① 山行記録の利用<br/>山行記録を主要データとしており、山行記録としての内容と件数が充実している。<br/>・山行記録<br/>(登録者、日程、天候、同行者、登山口へのアクセス・状況、行程、コース状況、感想、写真)<br/>・山行記録の行程へのみんなの足跡表示<br/>・山行記録からGPXデータのダウンロード。但し、2021年9月から有料会員のみ利用可能。</p> <p>② モデルコースの利用<br/>山の名称ごとに、いくつかのモデルコースが設定されている。<br/>・ヤマレコの設定する「おすすめルート」。但し、2021年9月から有料会員のみ利用可能。<br/>・ヤマレコ利用者がルートWikiとして設定する「登山ルート」。GPXのダウンロード可。<br/>ともに、コースを歩く上での技術・体力レベルといった内容が付加されており、山行記録より品質の高い情報となっている。</p> |
| YAMAP     | <p>このサイトは記録サイトというより山仲間の交流サイトとしての色合いが強い。このため、登録のし易さ・アプリの利用のし易さに重点が置かれている。YAMAPアプリの利用者増加に比例し、登録件数は多くなっている。</p> <p>① 活動日記の利用<br/>「活動日記」と称しているように、かなり自由な内容で登録できる。自由であるが故に、重要事項が漏れているものも多いのが残念な点である。<br/>・活動日記(登録者、日程、自由記述、写真)<br/>・活動日記からルートデータのダウンロード(GPX形式)。<br/>※但し、YAMAPアプリにGPXデータを取り込む機能はない。他の地図アプリでの利用は可能。</p> <p>② 主要な山のモデルコースがありGPXデータと地図が提供されている。</p>  |

## 1. 山と渓谷オンライン

山と渓谷オンラインの特徴は、なんといっても「山と渓谷社が運営しているサイトである」ということにあります。利用者が登録する「みんなの登山記録」「みんなの山道具」「みんなの写真館」については品質の低いものが紛れてしまうのは避けられないことですが、それ以外は「山と渓谷社」が掲載しているものです。山に関わる情報が多岐にわたるとともに品質の高いレベルで提供されています。

### 1.1 予定ルートの作成

予定ルートの作成機能は山と渓谷オンラインのほんの一部の機能ですが、予定ルートの作成機能には、既存ルートの活用と新規ルートの作成という2通りの設定方法がありますが、ここで紹介するのは、新規ルートの作成機能です。

| ルート種     | コースの概要                       |                  | 操作概要                                   | 操作場所        | ダウンロード                                      |
|----------|------------------------------|------------------|--|-------------|---|
| 既存ルートの活用 | モデルコース                       | 予め設定されたモデルコースを歩く | モデルコースを検索し、モデルを決定したら、モデルコースから登山計画を立てる。 | パソコン<br>スマホ | 共有<br>ストレージ<br>への格納<br>又は<br>スマホで<br>ダウンロード |
|          | 登山記録                         | 登山記録に登録されたコースを歩く | 登山記録を検索し、記録のルートから登山計画を立てる。             | パソコン<br>スマホ |   |
| 新規ルートの作成 | 登山ルートを自由に編集してルートを作成し、そのコースを歩 |                  | 登山ルートを新規に作成し登山計画を立てる。                  | パソコン<br>スマホ |   |

※参考: 山と渓谷オンラインに登録されている登山ルート(GPXデータの利用が可能)

山と渓谷オンラインで予め登録されている登山ルートには、モデルコースと登山記録があります。

モデルコースは、山ごと、難易度ごと、季節やファミリー向きなどの観点ごとにまとめられています。登山記録は山ごととなっており、それぞれ、より細かな検索条件を持っています。

| 既存ルート  | 登録者       | 特徴   |
|--------|-----------|--|
| モデルコース | 山と渓谷オンライン | 歩行時間、歩行距離、標高差、体力度、危険度、展望度などの指数で表示されており、コースを選択し易くしている。ガイドブックも出版されており、本からの情報収集も可能。 |
| 登山記録   | 利用者       | 山と渓谷オンライン利用者が、各自で登録しているものであるが、登録の書式が定まっているので、日程、パーティ、登山口へのアクセス、天候、状況など、情報の漏れがない。 |

モデルコースは、以下のような観点で整理されているので、行きたい山を、いろいろな見方から見つけることができます。

| ルートの種類  | 登録者       | 特徴  |
|---------|-----------|---|
| 日本の山    | 山と渓谷オンライン | 山名で検索できる。<br>詳細項目として、山域、都道府県、標高、テーマ(百名山、二百名山、花の百名山など)が用意されている。  |
| 登山ルート   |           | 山名で検索できる。<br>詳細項目として、山域、都道府県、歩行時間(範囲指定可能)、体力度(星の数で指定。範囲指定可能)が用意されている。   |
| テーマ別コース |           | 各種のテーマで分類されたもの。以下のようなタイトルで分類されている。<br>・雪原歩きを楽しむスノーシューハイキング 関東・関西おすすめコースガイド<br>・半日でも気軽に自然を満喫できる、東京近郊の丘陵ハイキング<br>・アクセス至便！ JR青梅線の駅から行く奥多摩エリアの登山のススメ<br>・全国のアルプスを歩こう！ 今だからこそ行きたいご当地アルプスへの誘い<br>・北アルプスの展望がよい信州と奥飛騨の里山・低山6コース<br>その他(合計90タイトル)。 |



(1) 「ヤマタイム」による予定ルートの作成


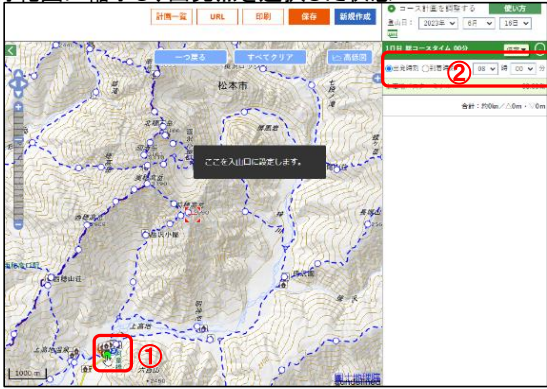


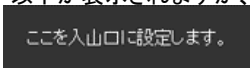
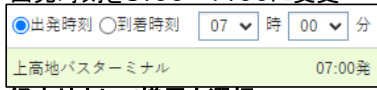
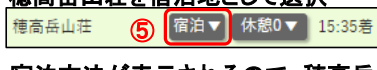
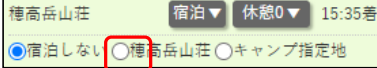
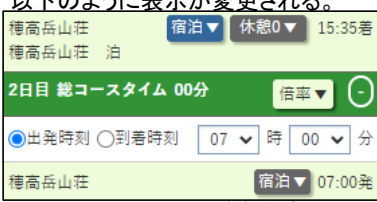

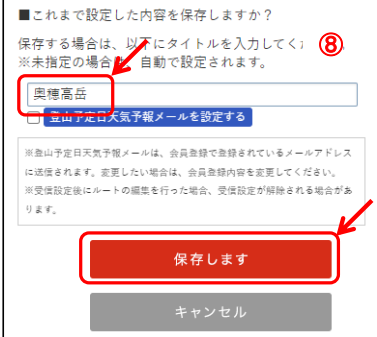
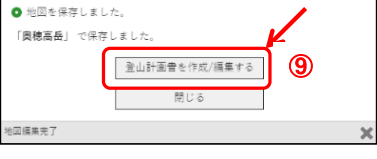
山と溪谷オンラインでは、2014年7月からヤマタイムのサービスを開始しています。しかも、これらは全て無償で利用することができます。「ヤマケイアルペンガイド」が基本にありますから安心して利用できるサービスです。

なお、ヤマタイムはWEBアプリなのでパソコンでもスマホでも使用できます。ヤマタイムは複雑な操作は無いのでスマホでも簡単に利用できます。


操作方法は以下の通り。

- ① 「山と溪谷オンライン」の「ヤマタイム」を開く。
- ② 地図上の白い丸をクリックして開始点・中継点・終了点を選ぶ。
- ③ 出発時刻、休憩時間、などを設定。 ※登山計画の一部としてルートが作成されます。
- ④ スマホで登山計画を開きGPXデータをダウンロード。

| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容  |
|-----|---|---|
| 1   | ヤマタイムを開く<br><a href="https://www.yamakei-online.com/yk_map/">https://www.yamakei-online.com/yk_map/</a> | ※利用しているOSとブラウザ<br>Windows11(22H2適用), chrome 114.0<br>画面データ取得日: 2023.06.09   |
| 2   | ヤマタイムの初画面<br>          | 該当の山域を選択<br><br>・該当の山域を選択<br>※ここでは「槍・穂高」を選択して進めます。  |
| 3   | 該当の山域の地図表示<br>        | コース計画を開始<br><br>表示が右の表示の場合は未ログイン。<br><br>未ログインの場合は、メールアドレスとパスワードを入力し、ログイン。計画を保存するにはログインが必要なのでログインしておくこと。<br><br>・ログイン状態で「コース計画をたてる」を選択。 |
| 4   | 操作ガイド表示<br>          | 操作ガイドを閉じる<br><br>・操作ガイドを閉じる。<br><br>操作ガイドの内容<br>step1<br>登山口から目的地へ順に地点の○(または登山道の破線)をクリックして登山行程を決定します。<br>step2<br>ルートが決まったら、出発時間、休憩時間、コースタイム倍率、宿泊などを設定します。<br>step3<br>作業が終了したら、「保存」「印刷」「計画書作成」をしましょう。まずは保存することをオススメします。    |

| No. | 画面の状態  | 画面に対する操作内容   |
|-----|--|--|
| 5   | <p>登山道表示</p>    | <p>地図を拡大・縮小・移動して出発点を表示させる</p> <p>※「山の天気予報」も閉じます。</p> <p>※以降、画面の左側を省略します。</p>   |
| 6   | <p>山行範囲に縮小し、出発点を選択した状態</p>  <p>穂高岳山荘まで選択した状態</p>  <p>ルート全体の選択が完了した状態</p>  <p>※ 山と渓谷オンラインへの変更に伴いヤマタイムも機能アップされ、既存のルート以外に自由なルート作成も可能になっています。地点の制限はされていないので、その点は注意しルートを作成する必要があります。</p> | <p>山行予定ルートを順に選択する</p> <p>以降、上高地から涸沢→奥穂→重太郎新道→上高地を例として説明を進めます。</p> <p>① 出発点として上高地バスターミナルを指定<br/>以下が表示されますが、すぐに消えます。</p>  <p>ここを入山口に設定します。</p> <p>② 必要に応じて、登山日、出発時刻を変更。<br/>出発時刻を8:00→7:00に変更</p>  <p>③ 経由地として横尾を選択<br/>④ 経由地として穂高岳山荘を選択<br/>⑤ 穂高岳山荘を宿泊地として選択</p>  <p>宿泊方法が表示されるので、穂高岳山荘を選択</p>  <p>以下のように表示が変更される。</p>  <p>※必要に応じて出発時刻を変更。</p> <p>⑥ 終了地点の上高地バスターミナルまで選択<br/>⑦ 「保存」ボタンを選択</p>  <p>⑧ 以下のポップアップメニューが表示されるので、タイトルを入力し、「保存します」を選択</p>  <p>⑨ 以下のポップアップメニューが表示されるので、「登山計画書を作成/編集する」を選択</p>  |

| No. | 画面の状態  | 画面に対する操作内容  |
|-----|--|---|
| 7   | <p><b>登山計画画面</b></p>  <p>The screenshot shows the '登山計画詳細' (Mountain Plan Details) page. It includes a navigation bar with '登山計画', '登山記録', '登山リスト', '山写真', and 'プロフィール'. The main content area displays route statistics: 総距離 724.9km, 累積標高差 上り 約2,110m トリ 2,110m, コースタイム 標準 19時間50分自己 18時間50分効率 1.60, コース点数 57, 予備消費カロリー 4,279cal/mph体重65kg, 荷物10kgの場合 /水分. Below this is a topographic map with a blue route line and buttons for 'GPXダウンロード' and 'KMLダウンロード'. A graph shows the elevation profile of the route. At the bottom, there is a '行程' (Itinerary) section with a list of stages.</p> | <p><b>予定ルートの完成</b></p> <p>登山計画はマイページに保存されます。</p> <p>これで、登山予定ルートの作成は完了。</p> <p>※登山計画とする場合は、日程や同行者、そして装備品などの情報が必要となりますので、それらの情報を入力して利用します。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>登山予定ルートのダウンロード方法2種類。</p> <p>① <b>共有ストレージに保存</b><br/> このステップで、GPXダウンロードを選択し、Google DriveやiCloudなどの共有ストレージに保存し、スマホで共有ストレージに保存されたGPXデータを開く。<br/> ※ Google DriveやiCloudがインストールされていることが前提。</p> <div style="text-align: center; margin: 5px 0;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">GPX ダウンロード</div> <div style="font-size: 2em; margin: 5px 0;">↓</div> </div>  <p>The screenshot shows a file save dialog box titled '名前を付けて保存' (Save with name). It lists various storage locations: iCloud Drive, iCloud写真, PC, ローカルディスク (C:), USER (D:), HD-LCUB (F:), and Google Drive (G:). Callouts point to 'iCloud' and 'Google Drive'. Below the list, the file name is 'yamakeionline.gpx' and the file type is 'カシミール3 D GPXファイル (*.gpx)'. The '保存するファイル名' (Save file name) field is highlighted.</p> <p>② <b>スマホでダウンロード</b><br/> 1. 2 予定ルートのダウンロードで説明。</p> </div> |

| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容                               |
|-----|---|--|
|     | <p><b>登山計画の再開方法</b></p> <p>マイページ</p>  <p>The screenshot shows the '山が溪谷オンライン' homepage. The '登山計画' (Mountain Plan) section is active. A red box highlights a plan for '奥穂高岳' (Okusobutakagake) with details: 北アルプス・御嶽山(上高地・槍・穂高), 2023.06.15 ~ 2023.06.16, and 最終更新日: 2023.06.08. A red arrow points to this plan.</p> | <p><b>登山計画を開く</b></p> <p>該当の登山計画を選択。</p> |



## 1.2 予定ルートダウンロード





1.1で作成した登山計画から予定ルートGPXデータをダウンロードし、各地図アプリに展開します。

### (1) androidスマホ

操作方法は以下の通り。

| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容  |
|-----|---|---|
| 1   | <p>山と溪谷オンラインの初画面</p>                   | <p>android 12、chrome 114.0<br/>機種: Arrows WE</p> <p>マイページを開く</p> <p>「マイページ」ボタンをタップ</p> <p>※ログインされていないとログイン画面が表示されます。</p>  <p>※以降の操作はログインが必須なのでログインしておきます。</p> <p>① メールアドレスとパスワードを入力</p> <p>② 「ログインする」をタップ</p> |
| 2   | <p>マイページ画面</p>                        | <p>登山計画一覧を表示</p> <p>「登山計画」をタップ</p>  |
| 3   | <p>登山計画一覧</p>  <p>← 1.1で作成した登山計画</p> | <p>該当の登山計画を開く</p> <p>作成した登山計画をタップ</p> <p>※ここでは「1.1で作成した登山計画」を開きます。</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>奥穂高岳</p> <p><input type="checkbox"/> 北アルプス・御嶽山(上高地・槍・穂高)</p> <p>2023.06.15 ~ 2023.06.16</p> <p>最終更新日: 2023.06.08</p> </div>                   |






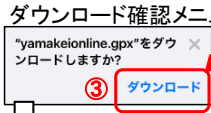

| No. | 画面の状態  | 画面に対する操作内容  |
|-----|--|---|
| 4   | <p data-bbox="240 107 395 136">登山計画画面</p>  <p data-bbox="373 600 608 629">登山計画(コース表示)</p>  <p data-bbox="628 629 847 891">保存先選択メニュー<br/>保存先を選択してください<br/>78.71 KB<br/>yamaonline.gpx<br/>ダウンロード<br/><input type="checkbox"/> 次回から表示しない<br/>キャンセル <b>ダウンロード</b></p> <p data-bbox="671 898 906 927">ダウンロード完了画面</p>   | <p data-bbox="911 107 1230 136">登山予定ルートのダウンロード</p> <p data-bbox="938 165 1453 219">登山計画の詳細が表示される。「基本情報」タブが開かれる。</p> <p data-bbox="938 241 1209 271">① 「コース」タブをタップ。</p> <p data-bbox="938 383 1369 436">② 登山計画のコースが表示されるので、「GPXダウンロード」ボタンをタップ</p> <div data-bbox="979 443 1155 488" style="border: 1px solid gray; padding: 5px; text-align: center;">GPX ダウンロード</div> <p data-bbox="938 577 1469 712">③ 保存先選択メニューがポップアップされるので、保存先を確認し、「ダウンロード」ボタンをタップ<br/>※ファイル名とフォルダ名は省略値のままで良いが、分かり易い名前に変更した方がよい。</p> <p data-bbox="979 712 1453 875">山と溪谷オンラインでのファイル名は省略値がyamaonline.gpxで一定なので次にダウンロードしても同じ名前になります(厳密にいうと(1)(2)の様にナンバリングされます)。日付や山の名前などを付加すると名前が重複しません。</p> <p data-bbox="979 987 1437 1064">・ダウンロード完了メッセージ<br/>メッセージがポップアップされるが、短時間で消えます。</p> <div data-bbox="975 1070 1283 1167" style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p data-bbox="1018 1077 1257 1160">1件のダウンロードが完了しました<br/>(78.71 KB)<br/>www.yamaonline.com <span style="float: right;">開く</span></p> </div> |

| No. | 画面の状態  | 画面に対する操作内容   |
|-----|--|--|
| 5   | <p><b>地図アプリへの取り込み</b><br/>           地図アプリへの取り込みは、大きく分けて、「前のステップからの続き」で行う方法と、ダウンロードされたファイルから操作する方法があります。<br/>           操作を連続して行う場合は1を。中断する場合やPCでダウンロードした場合は2となります。</p> <p><b>1. 前のステップからの続きで操作</b></p> <p>この方法は、メッセージが消えると利用不可</p> <p>この方法は、継続利用可能</p> <p>ダウンロード完了画面</p> <p>①ダウンロード完了メッセージ右にある「開く」ボタンをタップ</p> <p>②ダウンロードボタンをタップ</p> <p>ダウンロードデータ表示</p> <p>③ダウンロードデータをタップ</p> <p>アプリ選択メニュー</p> <p>該当地図アプリを選択してGPXデータを引き渡す</p> <p>※これ以降の詳細は、各地図アプリ編を参照ください。</p> | <p><b>2. ダウンロードされたファイルから操作</b></p> <p>Files by Googleで参照 (バージョン1.600)</p> <p>Google Driveで参照 (バージョン 2.23.241)</p> <p>ダウンロードフォルダ</p> <p>①該当のGPXデータをタップ</p> <p>処理選択メニュー</p> <p>②「アプリで開く」をタップ</p> <p>ファイルから操作する方法は、GPXデータに辿り着く迄が省略されています。</p> <p>※YAMAPIはGPXデータのインポート機能を持たないので、展開不可。</p> <p>山旅ロガー-GOLD(地図ロイド) ヤマレコ ジオグラフィカ 山と高原地図</p> |

(2) iPhone

操作方法は以下の通り。

| No. | 画面の状態  | 画面に対する操作内容  |
|-----|--|---|
| 1   | <p>山と溪谷オンラインの初画面</p> <p>ios 16.5、safari 16.5<br/>機種: iPhone8</p>   <p>※ログインされていないとログイン画面が表示されます。</p> <p>※以降の操作はログインが必要なのでログインしておきます。</p> | <p>マイページを開く</p> <p>「マイページ」ボタンをタップ</p>  <p>① メールアドレスとパスワードを入力</p> <p>② 「ログインする」をタップ</p> |
| 2   | <p>マイページ画面</p>   | <p>登山計画一覧を表示する</p> <p>「登山計画」をタップ</p>  |
| 3   | <p>登山計画一覧画面</p>  <p>← 1. 1で作成した登山計画</p>   | <p>該当の登山計画を開く</p> <p>作成した登山計画をタップ</p> <p>※ここでは「1. 1で作成した登山計画」を開きます。</p>               |

| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容   |              |    |    |    |   |               |   |              |
|-----|---|--|--------------|----|----|----|---|---------------|---|--------------|
| 4   | <p><b>登山計画画面</b></p>  <p>↓ 登山計画(コース画面)</p>  <p>↓ ダウンロード確認メニュー</p>  <p>↓ ダウンロード完了</p>  | <p>登山予定ルートのダウンロード</p> <p>登山計画の詳細が表示される。「基本情報」タブが開かれる。</p> <p>① 「コース」タブをタップ。</p> <p>② 登山計画のコースが表示されるので、「GPXダウンロード」ボタンをタップ</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">GPX ダウンロード</div> <p>③ ダウンロードの確認メニューがポップアップされるので「ダウンロード」をタップ</p> <p><b>ダウンロードの完了通知</b><br/> <b>ダウンロードの実行はバックグラウンドで実行され、ダウンロードの状態は画面上部にアイコンで表示される。</b></p> <table border="1" data-bbox="869 884 1348 963"> <thead> <tr> <th>表示</th> <th>状態</th> <th>表示</th> <th>状態</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">↓</td> <td>ダウンロード<br/>実行中</td> <td style="text-align: center;">↓</td> <td>ダウンロード<br/>完了</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>※ダウンロードされる場所</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>標準のままであればiCloud Driveの「ダウンロード」フォルダ。以降、これで説明。</li> <li>「設定」で変更していれば、指定したフォルダ。</li> </ul> | 表示           | 状態 | 表示 | 状態 | ↓ | ダウンロード<br>実行中 | ↓ | ダウンロード<br>完了 |
| 表示  | 状態  | 表示   | 状態           |    |    |    |   |               |   |              |
| ↓   | ダウンロード<br>実行中   | ↓  | ダウンロード<br>完了 |    |    |    |   |               |   |              |



5 地図アプリへの取り込み

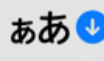
地図アプリへの取り込みは、大きく分けて、「前のステップからの続き」で行う方法と、ダウンロードされたファイルから操作する方法がある。

1. 前のステップからの続きで操作

前のステップの画面



①画面上部アドレスバーの以下の部分をタップ



②「ダウンロード」をタップ

③safariでダウンロードしたファイル一覧が表示されるので該当ファイルの右側の検索ボタンをタップ。ダウンロードフォルダの内容が表示される。

処理選択メニュー

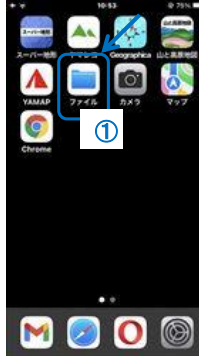


ダウンロード一覧



2. ダウンロードされたファイルから操作

iPhoneのトップ画面



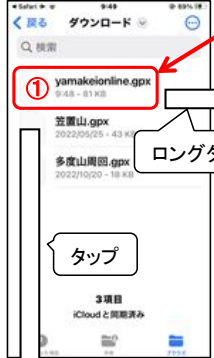
①ファイルアプリをタップ

②ブラウズメニューのよく使う項目の「ダウンロード」をタップ

※「ダウンロード」フォルダはiCloud内に存在しているため、iCloud Driveから「ダウンロード」フォルダをタップしても同じ。(図の破線)



6 ダウンロードフォルダ表示



処理選択メニュー



注意

上記操作は、最初に行ったときに遷移する操作画面を説明していますが、iPhoneは使い易さを高めるために、これまでの操作を記憶し、「利用者に無駄な操作をさせない」という点にかなり重点がおかれています。このため、上記の操作は省略されることがあります。  
例えば、1回目にダウンロードしたGPXデータを処理したアプリは記憶されていて、2回目にダウンロードすると、1回目に選択された地図アプリに渡されます。これがiPhoneの良さでもあり悪さでもあります。

処理選択メニュー



アプリ選択メニュー



ダウンロードしてGPXデータを地図アプリに渡す

- ① 処理するGPXデータをタップ
- ② 処理選択のポップアップメニューが表示されるので、「共有」をタップ
- ③ 共有するアプリの選択メニューが表示されるので、**該当の地図アプリをタップ**  
※ 以降は、該当の地図アプリの取り込み処理取り込まれると、以下のように表示される。



各地図アプリに展開した結果 ※YAMAPIはGPXデータのインポート機能を持たないため、展開不可。

## 2. ヤマレコ

ヤマレコの特徴は山行記録が多いことにあります。そして「記録」ですから、他の人が利用しやすいように項目がきっちりとしています。1人と4~5人、そして10人以上ではあきらかに行動様式が変わります。参加人数は重要な項目です。同じように天候・コース状況など、重要な項目は多くあります。少なくとも、他の人の参考になる情報というのは予め整えておく必要があります。こういった項目・情報というのは経験を多く重ねたうえで確定してくるものだと思います。少なくともヤマレコの多くの記録は役に立つ情報が登録されています。非常に心強い情報の集合です。

### ・「みんなの足跡」

ヤマレコの地図には、国土地理院の地形図に「みんなの足跡」が加えられています。「みんなの足跡」というのは、ヤマレコに登録されている山行記録のGPXデータを点で表現したものです。

「みんなの足跡」には、既存の地図には表現されていない登山道が表現されています。



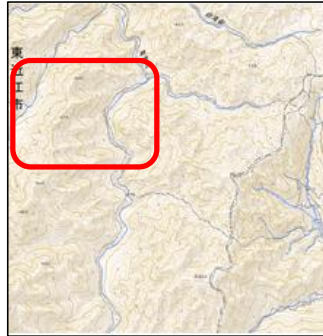
お金明神

下の例は、鈴鹿山脈の中程にある自然石の「お金明神」近辺のそれぞれの地図です。山と高原地図と国土地理院地形図には「お金明神」へのルートの記述はありませんが、「ヤマレコ」の地図には太い「みんなの足跡」(足跡が多いと太くなる)が付加されています。これにより、安全なルートを見つけることができます。また、このようなルートは緊急時にも役立つ情報となる筈です。

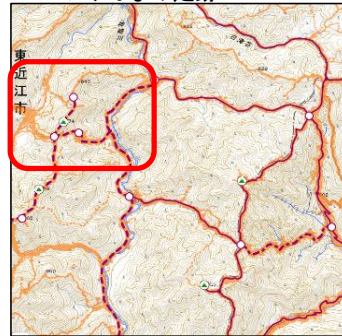
昭文社「山と高原地図アプリ」  
(45 御在所・霊仙・伊吹)



国土地理院「地形図」



国土地理院「地形図」  
+みんなの足跡



これらの情報は国土地理院の地図にフィードバックされています。

以下に示すのは、ヤマレコの「みんなの足跡」の全体像です。とても重要な情報ですので、改めて紹介しておきます。



日本中央部

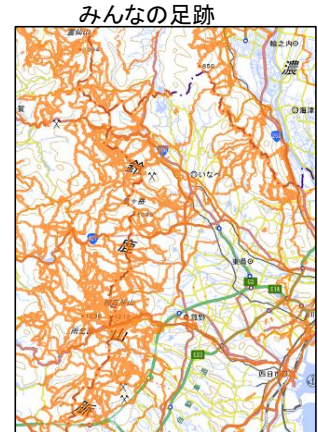


「ヤマレコ」のトップページから「地図検索」をクリックすると「ヤマレコ」に登録されている山行記録の「みんなの足跡」が表示されます。この「みんなの足跡」は、GPSログを、地図上に点で描画したものです。

左図の「みんなの足跡」は、本州の中央を切り取ったものですが、殆ど全ての山での記録があることが理解できます。

そして、右図は「みんなの足跡」の、鈴鹿の霊仙山から仙ヶ岳までと養老地域を拡大したものです。それぞれの山に、桑名・四日市・鈴鹿方面、そして滋賀県側から、くまなく山行されていることが理解できます。

「ヤマレコ」を使うと、この膨大な山行記録から現地までのアクセスや現地の登山路・開花状況などの把握が容易になりますので、タイムリーで、かつ安全な山行を効率的に計画できます。



ヤマレコで予め登録されている登山ルートには、モデルコースと登山記録があります。

モデルコースは、山ごと、難易度ごと、季節やファミリー向きなどの観点ごとにまとめられています。登山記録は山ごととなり、それぞれ、より細かな検索条件を持っています。

| ルート種  |        | 登録者           |      | 登録内容   |
|-------|--------|---------------|------|--|
| 既存ルート | モデルルート | ルートWiki       | 利用者  | 歩行時間、歩行距離、標高、標高差、技術・体力レベルなどの項目と歩行ルートが示されており、主要ポイントの説明などが充実している。                                    |
|       |        | おすすめルート       | ヤマレコ | 歩行時間、歩行距離、標高、標高差、歩行ルートなどが示されており、その他、宿泊先や交通手段などに加え、実際の写真と説明もある。                                     |
|       | 登山記録   | 山行記録          | 利用者  | 日程、天候、登録者、同行者、登山口へのアクセス・状況、行程、コース状況、感想、写真およびメモ   |
| 新規ルート | らくルート  | 既存ルートから利用者が設定 |      | 日本全国の山について、主要な登山道と所要時間が表示されているので、これを選択してゆくだけで予定ルートを作成できる。さらに、自由にルートを設定できるので、日本全国の低山そして街道なども対象とできる。 |

以降で、新規ルートの作成について説明します。



## 2.1 予定ルートの作成

### (1) 「らくルート」による予定ルートの作成

「らくルート」は、日本全国のどの場所のルートでも作成することができます。基本は、準備されている登山道をつないでいくという方法ですが、準備されているのは国土地理院の地図に登山道として記載されているといった有名な登山道ということになります。


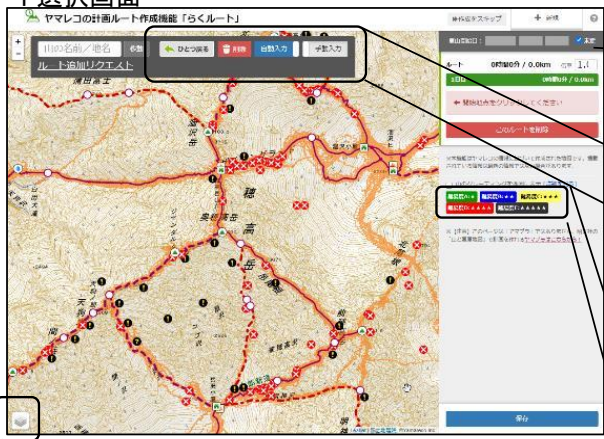
しかし、低山に行くと、電力会社の鉄塔監視道や多くの人が歩いている尾根道などが沢山あり、これらは、準備された登山道とはなっていません。このような地域で認識されている登山道は、ヤマレコでは「みんなの足跡」として表記されています。「らくルート」では、これを繋いでいく方法もとれます。また、私のような初心者は行きませんが、登山道のかかけもないような道を描くことも可能です。

操作方法は以下の通りです。

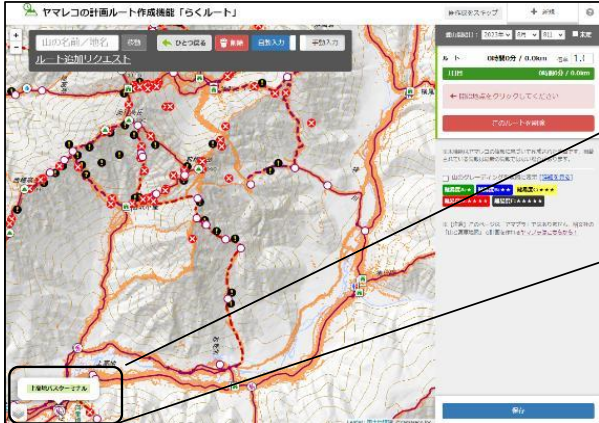

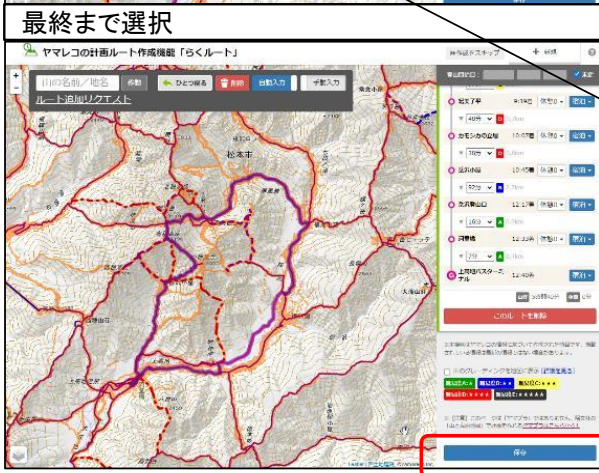
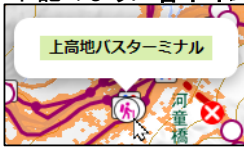





- ① 山行の中心となる山を選ぶことにより、該当の地図が表示される。
- ② 地図上の通過地点をクリックして開始点・中継点・終了点を選ぶ。  
 ※自動モードと手動モード 自動: 白い○をクリックしてルートを作成。  
 手動: みんなの足跡や尾根を参考に自由にルートを作成。  
 このモードは「混在可」なので、どのようなルートも可能。平地だけでも可能。
- ③ 山行計画を作る。

操作方法は以下の通り。

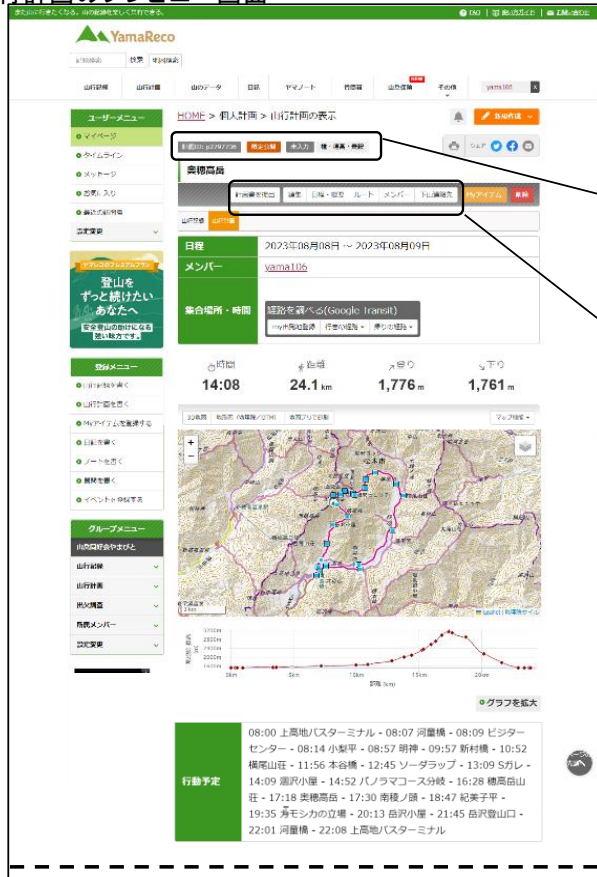
| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容と補足   |
|-----|---|---|
| 1   | ヤマレコを開く<br><a href="https://www.yamareco.com/">https://www.yamareco.com/</a>                                    | ※利用しているOSとブラウザ<br>Windows10(22H2適用), chrome 108.0<br>画面データ取得日: 2023.01.08   |
| 2   | ヤマレコの初画面 ※2024.04.21に画面取得<br> | らくルートの開始<br><br>表示が以下の場合にはユーザー名とパスワードを入力し、ログイン<br><br><br>※ログインしていないと、以降でログイン要求あり。<br><br>目的とする山の名称を入力するか「地図を選択」を選択 |
|     | らくルートの初画面<br>               |   |
|     | 位置付け<br>                    | 目的の山を入力すると、目的の山の画面が表示されます。<br>地図を選択をクリックすると、らくルートの初画面が表示されます。以前は、「地図を選んで開始」に位置づけられていましたが、画面データを取得した日付ではらくルートの初画面が表示されます。<br>ここで「地図を選んで開始」をクリックすると「地図を選んで開始」の場所に位置づけられます。                                |

| No.        | 画面の状態   | 画面に対する操作内容と補足   |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |
|------------|---|---|---------------|------|---------------|------|---------------|------|---------------|-------|---------------|------------|---------------|---|
|            | <p>山の名称を入力すると、候補の山が表示される。使っても使わなくてもいい。</p> <table border="1" data-bbox="183 324 454 571"> <tr><td>穂高岳</td><td>穂・穂高・乗鞍/3190m</td></tr> <tr><td>西穂高岳</td><td>穂・穂高・乗鞍/2909m</td></tr> <tr><td>北穂高岳</td><td>穂・穂高・乗鞍/3106m</td></tr> <tr><td>前穂高岳</td><td>穂・穂高・乗鞍/3090m</td></tr> <tr><td>穂高岳山荘</td><td>穂・穂高・乗鞍/2983m</td></tr> <tr><td>新穂高温泉無料駐車場</td><td>穂・穂高・乗鞍/1040m</td></tr> </table> <p>方法1:<br/>山の名称を入力し、穂高岳に位置付け。</p> <p>方法2:<br/>槍ヶ岳に位置付けられた地図をマウスで移動し、穂高岳に位置付け。</p>   | 穂高岳   | 穂・穂高・乗鞍/3190m | 西穂高岳 | 穂・穂高・乗鞍/2909m | 北穂高岳 | 穂・穂高・乗鞍/3106m | 前穂高岳 | 穂・穂高・乗鞍/3090m | 穂高岳山荘 | 穂・穂高・乗鞍/2983m | 新穂高温泉無料駐車場 | 穂・穂高・乗鞍/1040m | <p>槍ヶ岳に位置付けられた「穂高」の画面</p>  <p>方法1または方法2で、地図を穂高岳に位置付けます。</p> |
| 穂高岳        | 穂・穂高・乗鞍/3190m   |   |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |
| 西穂高岳       | 穂・穂高・乗鞍/2909m   |   |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |
| 北穂高岳       | 穂・穂高・乗鞍/3106m   |   |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |
| 前穂高岳       | 穂・穂高・乗鞍/3090m   |   |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |
| 穂高岳山荘      | 穂・穂高・乗鞍/2983m   |   |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |
| 新穂高温泉無料駐車場 | 穂・穂高・乗鞍/1040m   |   |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |
| 3          | <p>ルート選択画面</p>  <p>「地図」と「みんなの足跡」の切替<br/>みんなの足跡切替ボタンにマウスカーソルを合わせると、左のメニューが表示されるので表示したいものを選択。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="radio"/> 地理院地図</li> <li><input type="radio"/> OpenTopoMap</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 登山道（夏道） - 橙色</li> <li><input type="checkbox"/> 雪山（冬道） - 紫色</li> <li><input type="checkbox"/> クライミング - 灰色</li> <li><input type="checkbox"/> スキー - 青緑色</li> </ul> | <p>地図を拡大・縮小し作成しやすい縮尺に設定</p> <p>登山開始日: 2023年 8月 8日 未定<br/>登山開始日を設定。初期値は未定。開始日未定のままだと下山連絡は動作せず。</p> <p>ひとつ戻る 削除 自動入力 手動入力</p> <p>※自動入力: 地図上の○で表示された地点、或いはルート上の線を選択すると、そこまでのルートも自動的に選択される。<br/>手動入力: 地図上の○以外の地点を選択しながらルートを作成する方法。自動との同時利用も可。<br/>※ひとつ戻る: 最新の選択地点からひとつ戻る。<br/>削除: 選択していたルートを削除。</p> <p><input type="checkbox"/> 山のグレーディングを地図に表示 [詳細を見る]</p> <p>難易度A: ★ 難易度B: ★★ 難易度C: ★★★<br/>難易度D: ★★★★ 難易度E: ★★★★★</p> <p>関係する各県で設定している登山の難易度を表示するか否かの指定。チェック欄にチェックをいれると地図上の登山道に難易度に応じた色がつけられる。</p> |               |      |               |      |               |      |               |       |               |            |               |   |



| No. | 画面の状態  | 画面に対する操作内容と補足  |
|-----|--|--|
|     |  <p>途中経過(下の図は手動入力状態)</p>  <p>最終まで選択</p>  | <p>山行開始から終了までのルート選択</p> <p>開始・中継地点を選択<br/>下記のように各ポイントををクリックする</p>  <p>※ポイントの選択が有効になるのは、上記のように各ポイントの説明のポップアップ表示が出ている時。地図を拡大すると選択が容易。</p>  <p>開始地点を選択すると、左が表示されます。但し、表示はすぐ消えます。そして、画面右のルートに開始地点が表示されます。</p> <p>手動入力例<br/>「みんなの足跡」を参考に、予定ルートを手動で作成。</p>  <p>画面上のペンカーソルで、作成したいルート上を連続してクリックして繋ぐ。<br/>※注意:自動と手動の切替は○印のポイントで行うこと。</p> <p>※左の画面は、明神橋から新村橋までの右岸は手動入力、他は自動入力しています。</p> <p>※画面の右側に通過地点の名称と通過時刻そして、地点間の時間が表示されます。</p> <p>ルート選択が終了したら、「保存」をクリック。</p>  <p>2~3秒 注意</p> |
| 4   | <p>日程・概要の設定画面</p>   | <p>プレビュー表示指定</p> <p>プレビューボタンをクリック</p>    |

## 5 山行計画のプレビュー画面



計画ルートを確認して終了

作成された山行計画のルートを確認。

この予定ルートの計画IDをメモる。

「p2797736」がID。

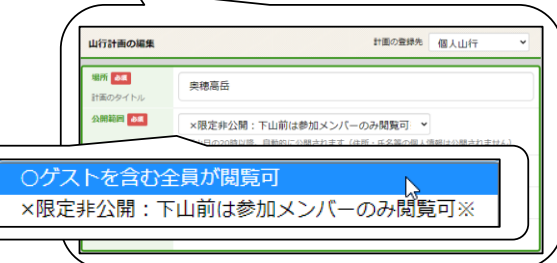
※実際にスマホにGPXデータをダウンロードする際に必要となる値です。

計画ID: p2797736 限定公開 未入力 槍・穂高・乗鞍

「限定公開」の意味

限定公開にしておくともメンバーのみが参照可能な状態です。計画を誰かと共有する場合は、山行計画の編集で「全員が閲覧可」にします。

編集 日程・概要 ルート メンバー 下山連絡先



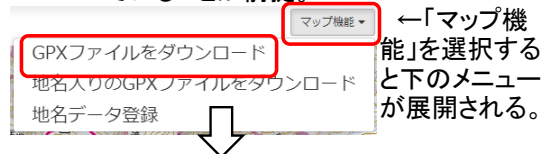
※同様に、「ルート」を選択すれば、予定ルートの編集が可能。

登山予定ルートのダウンロード方法2種類。

## ① 共有ストレージに保存

ここで「GPXファイルをダウンロード」を選択し、Google DriveやiCloudなどの共有ストレージに保存し、スマホで共有ストレージに保存されたGPXデータを開く。

※ Google DriveやiCloudがインストールされていることが前提。



## ② スマホでダウンロード

2.2 予定ルートのダウンロードで説明。

※ルート作成は完了したので、必要に応じて山行計画を完成させる。

※山行計画の変更は、マイページから「山行計画」タブを選択し、該当の山行計画を開き、変更・保存が可能。

## 2.2 予定ルートのダウンロード


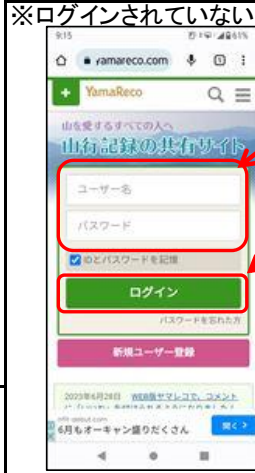


これまでに作成した登山計画や検索した予定ルートのGPXデータをスマホにダウンロードし、各地図アプリに展開します。

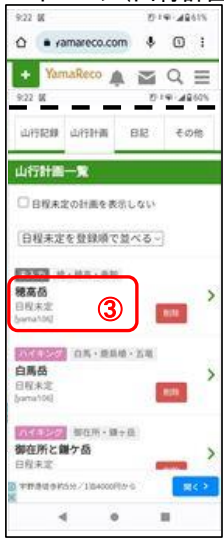

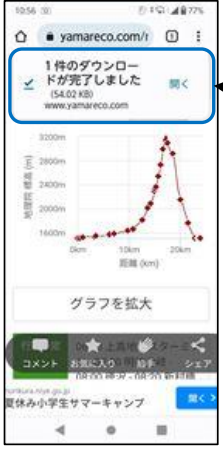
### (1) androidスマホ

操作方法は以下の通り。

①ヤマレコを開き、該当の山行計画・記録を開く。

②GPXファイルをダウンロード。

| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容と補足   |
|-----|---|---|
| 1   | <p>検索画面</p> <p>android 12, chrome 114.0<br/>機種: Arrows WE</p>                              | <p>「ヤマレコ」を開く</p> <p>「ヤマレコ」をタップ</p>  |
|     | <p>※ログインされていないと以下のような画面が表示されますので、ログインします。</p>  <p>① ユーザー名とパスワードを入力</p> <p>② 「ログイン」をタップ</p> |   |
| 2   | <p>ログイン後の初画面</p>  <p>広告</p>   | <p>該当の山行計画の検索</p> <p>検索方法が2種類<br/>方法1: 山行計画IDを入力。<br/>方法2: マイページの山行計画一覧から選択。</p>  |
|     | <p>検索ボタンをタップ</p> <p>メニューボタンをタップ</p>   |   |
| 3   | <p>検索画面による検索</p> <p>記録検索欄に山行計画・記録IDを入力し、検索ボタンをタップ</p> <p>p3243963</p> <p>検索</p> <p>この山行計画IDは、2.1(1)で作成したものです。</p> <p>注意<br/>山行計画のIDは数字の前に小文字のpがある。山行記録IDは数字のみ。</p>          | <p>メニュー選択画面</p> <p>マイページ</p> <p>山行計画</p> <p>①「マイページ」ボタンをタップ。</p> <p>②「山行計画」タブをタップ。</p> <p>(次ページの操作)<br/>③該当の山行計画をタップ。</p> |
|     | <p>マイページ画面</p>   |   |

| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容と補足   |
|-----|---|---|
|     |   | <p>マイページ(山行計画)</p>  <p>(前ページの操作)<br/>①「マイページ」ボタンをタップ。<br/>②「山行計画」タブをタップ。<br/>③該当の山行計画をタップ。</p>   |
| 4   | <p>山行計画画面</p>  <p>保存先指定メニュー</p> <p>保存先を選択してください<br/>54.02 KB</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>track-3243963.gpx</li> <li>ダウンロード</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> 次回から表示しない</p> <p>キャンセル <b>ダウンロード</b> ②</p> <p>ダウンロード完了通知</p>  | <p>山行予定ルートダウンロード</p> <p>山行計画の詳細が表示されるのでGPXデータをダウンロードする。</p> <p>① 「GPSログ(GPX)」をタップ。<br/>② 保存先の選択メニューがポップアップされるので、保存先とファイル名を確認し、「ダウンロード」ボタンをタップ。<br/>※ ファイル名は、山の名称にするなどの変更をしておく、その後の間違いが少ない。</p> <p>ダウンロード完了メッセージ<br/>メッセージがポップアップされるが、短時間で消える。</p> |






















| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容と補足  |
|-----|---|--|
| 5   | <p>地図アプリへの取り込み</p> <p>地図アプリへの取り込みは、大きく分けて、「前のステップからの続き」で行う方法と、ダウンロードされたファイルから操作する方法があります。</p> <p>操作を連続して行う場合は1を。中断する場合やPCでダウンロードした場合は2となります。</p> <p><b>1. 前のステップからの続きで操作</b></p> <p>この方法は、メッセージが消えると利用不可</p> <p>この方法は、継続利用可能</p> <p>ダウンロード完了画面</p> <p>①メニューボタンをタップ</p> <p>②ダウンロードボタンをタップ</p> <p>①ダウンロード完了メッセージ右にある「開く」ボタンをタップ</p> <p>ダウンロードデータ表示</p> <p>③ダウンロードデータをタップ</p> <p>アプリ選択メニュー</p> <p>該当地図アプリを選択してGPXデータを引き渡す</p> <p>※これ以降の詳細は、各地図アプリ編を参照ください。</p> | <p><b>2. ダウンロードされたファイルから操作</b></p> <p>Files by Googleで参照 (バージョン1.600)</p> <p>Google Driveで参照 (バージョン 2.23.241)</p> <p>ダウンロードフォルダ</p> <p>GoogleDrive</p> <p>①該当のGPXデータをタップ</p> <p>①該当のGPXデータの処理選択メニューをタップ</p> <p>処理選択メニュー</p> <p>②「アプリで開く」をタップ</p> <p>ファイルから操作する方法は、GPXデータに辿り着く迄が省略されています。</p> <p>※YAMAPIはGPXデータのインポート機能を持たないので、展開不可。</p> <p>各地図アプリに展開した結果。</p> <p>山旅ロガー-GOLD(地図ロイド) ヤマレコ ジオグラフィカ 山と高原地図</p> |

(2) iPhone



操作方法は以下の通り。

- ① ヤマレコを開き、該当の山行計画・記録を開く。
- ② GPXファイルをダウンロード。

| No. | 画面の状態   | 画面に対する操作内容と補足   |
|-----|---|---|
| 1   | <p>ヤマレコ初画面</p>  <p>ios 16.5、safari 16.5<br/>機種: iPhone8</p> <p>※ログインされていないと以下のような画面が表示されますので、ログインします。</p>  <p>※この操作はログインが必須。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① ユーザ名とパスワードを入力</li> <li>② 「ログイン」をタップ</li> </ol> <p>山行計画の検索方法1:<br/>「山行計画ID」を入力。</p>  <p>検索ボタンをタップ</p> <p>山行計画の検索方法2:<br/>「マイページの山行計画一覧」から選択。</p> <p>メニューボタンをタップ</p> |   |
| 2   | <p>検索画面による検索</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 山行計画IDを入力</li> <li>② 検索ボタンをタップ</li> </ol> <p>この山行計画IDは、2. 1 (1)で作成したものです。</p> <p>注意<br/>山行計画のIDは数字の前に小文字のpを付加。山行記録IDは数字のみ。</p>   | <p>メニュー選択画面</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① マイメニューをタップ</li> <li>② 山行計画タブをタップ</li> <li>③ 該当山行計画をタップ</li> </ol> <p>山行計画一覧画面</p>  |

| No.   | 画面の状態   | 画面に対する操作内容と補足  |              |    |    |    |   |               |   |              |
|---|---|--|--------------|----|----|----|---|---------------|---|--------------|
| 3   | <p><b>山行計画</b></p>  <p>①</p> <p>ダウンロード確認画面</p>  <p>②</p> <p>ダウンロード完了</p>   | <p>登山予定ルートへのダウンロード</p> <p>① 以下のボタンをタップ</p> <p>GPSログ(GPX)</p> <p>② ダウンロードの確認メニューがポップアップされるので「ダウンロード」をタップ</p> <p>ダウンロードの完了通知<br/>ダウンロードの実行はバックグラウンドで実行され、ダウンロードの状態は画面上部にアイコンで表示される。</p> <table border="1" data-bbox="933 459 1460 548"> <thead> <tr> <th>表示</th> <th>状態</th> <th>表示</th> <th>状態</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>ダウンロード<br/>実行中</td> <td></td> <td>ダウンロード<br/>完了</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ダウンロードされる場所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>標準のままであればiCloud Driveの「ダウンロード」フォルダ。以降、これで説明。</li> <li>「設定」で変更していれば、指定したフォルダ。</li> </ul> | 表示           | 状態 | 表示 | 状態 |  | ダウンロード<br>実行中 |  | ダウンロード<br>完了 |
| 表示  | 状態  | 表示   | 状態           |    |    |    |   |               |   |              |
|  | ダウンロード<br>実行中   |   | ダウンロード<br>完了 |    |    |    |   |               |   |              |
| 4   | <p>ダウンロードしたGPXデータの表示</p> <p>地図アプリへの取り込みは、大きく分けて、「前のステップからの続き」で行う方法と、ダウンロードされたファイルから操作する方法があります。</p> <p>操作を連続して行う場合は1を。中断する場合やPCでダウンロードした場合は2となります。</p> <p><b>1. 前ステップの継続</b></p> <p>前ステップの画面</p>  <p>①</p> <p>処理選択メニュー</p>  <p>②</p> <p>ダウンロード一覧</p>  <p>③</p> <p>①画面上部アドレスバーの以下の部分をタップ</p>  <p>②「ダウンロード」をタップ</p> <p>③safariでダウンロードしたファイル一覧が表示されるので該当ファイルの右側の検索ボタンをタップ。ダウンロードフォルダの内容が表示される。</p> | <p><b>2. ファイルアプリの利用</b></p> <p>iPhoneのトップ画面</p>  <p>①</p> <p>①ファイルアプリをタップ</p> <p>②ブラウズメニューのよく使う項目の「ダウンロード」をタップ</p> <p>※「ダウンロード」フォルダはiCloud内に存在しているため、iCloud Driveから「ダウンロード」フォルダをタップしても同じ。(図の破線)</p>  <p>②</p>   |              |    |    |    |   |               |   |              |



| No. | 画面の状態  | 画面に対する操作内容と補足  |
|-----|--|--|
| 5   | <p>ダウンロードフォルダ表示</p>  <p>処理選択メニュー</p> <p>共有 ②</p> <p>アプリ選択メニュー</p> <p>ヤマレコ ③</p> <p><b>注意</b><br/> 上記操作は、最初に行ったときに遷移する操作画面を説明していますが、iPhoneは使い易さを高めるために、これまでの操作を記憶し、「利用者に無駄な操作をさせない」という点にかなり重点がおかれています。このため、上記の操作は省略されることがあります。<br/> 例えば、1回目にダウンロードしたGPXデータを処理したアプリは記憶されていて、2回目にダウンロードすると、1回目に選択された地図アプリに渡されます。<br/> これがiPhoneの良さでもあり悪さでもあります。</p> | <p>ダウンロードしたGPXデータを地図アプリに渡す</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 処理するGPXデータをタップ</li> <li>② 処理選択のポップアップメニューが表示されるので、「共有」をタップ</li> <li>③ 共有するアプリの選択メニューが表示されるので、該当の地図アプリをタップ</li> </ol> <p>※ 以降は、該当の地図アプリの取り込み処理取り込まれると、以下のように表示される。</p>  <p>※各地図アプリに展開した結果: YAMAPはGPXデータのインポート機能を持たないため、展開不可。</p> |



### 3. 山へ行く前に近所で動作確認

スーパー地形、山旅ロガーGOLD、ジオグラフィカそしてヤマレコアプリは日本全国の地図をダウンロードして使うことができるので、わざわざ遠くの山まで行かなくても、家の周辺を歩くことで動作確認ができます。

少なくとも、初めて使用する機能は、予め慣れておくことが重要です。

#### 動作確認方法

##### (1) 家の周辺の歩行予定ルートを作成

「ヤマタイム」とヤマレコの「らくルート」には、自由にルートを作成することができます。これで周辺の歩行予定ルートを作成し、それぞれの地図アプリにダウンロードします。

または、地図アプリでGPSログを取得して、それを予定ルートにする方法があります。

##### (2) 作成した予定ルートに沿って歩行

スーパー地形のポイント機能、山旅ロガーGOLDのブックマーク機能、ジオグラフィカのマーカ機能併用すると、注意すべき地点を登録できます。しゃべりながら歩いていて、つい登山口を見過ごしたとか、案内標識が目立たなかった等で分岐点を過ぎてしまったといったことが防げます。

スーパー地形のナビ機能、山旅ロガーGOLDのルート離脱監視機能、ジオグラフィカのロックオン機能およびヤマレコのルート逸脱監視機能を併用し、ルートからの離脱を監視します。これらの機能は、各地図アプリを参照ください。

更新履歴

| 版数   | 更新日        | 対象ソフト         | 更新箇所と更新内容  | 対象ページ           |
|------|------------|---------------|--|-----------------|
| 改訂初版 | 2021/10/08 | -             | 資料の内容を大幅に変更<br>・ルート作成:ヤマタイム、ヤマプラ、らくルートに絞る。<br>・ヤマケイオンライン、ヤマレコ編からOS毎に再構成。   |                 |
| 改訂2版 | 2021/10/12 | ヤマレコ          | 箇所 山行計画の公開範囲の設定<br>内容 記事追加: 初期値のままだと自分しか利用できないので、「全員に公開」を付記。   | 14,17           |
| 改訂3版 | 2021/12/21 | スマホアプリ        | 箇所 予定ルートのダウンロード iPhone<br>内容 iosのバージョンを15.2に更新   | 9, 10<br>20, 21 |
| 改訂4版 | 2022/02/26 | ヤマタイム         | 箇所 はじめにのヤマプラとヤマタイムの範囲図<br>内容 ヤマタイムの範囲拡大を反映   | 2               |
| 改訂5版 | 2023/01/09 | ヤマタイム         | 箇所 ヤマタイムの操作方法の変更対応<br>内容 登山予定ルート作成後、保存のステップが追加された。   | 3~6             |
|      |            | ヤマレコ          | 箇所 ヤマプラ、らくルートの操作方法の変更対応<br>内容 ヤマプラ、らくルートの説明内容を更新。  | 12~17           |
|      |            | スマホアプリ        | 箇所 予定ルートのダウンロード<br>内容 バージョンアップに伴う操作の変更を反映。   | 7~10<br>18~21   |
| 改訂6版 | 2023/06/30 | 山と渓谷<br>オンライン | 箇所 全体<br>内容 「ヤマケイオンライン」から「山と渓谷オンライン」への名称変更と機能更新対応。   |                 |
|      |            | スマホアプリ        | 内容 androidスマホの機種変更およびバージョンアップ<br>(スマホ:Huawei P20 lite V9.1→ Arrows WE V12)<br>※Arrows WEが安く売られていたので、これを購入し、androidスマホのバージョンアップに対応。 |                 |
|      | 2023/07/22 | 文字表記修正        | 箇所 山と渓谷オンラインの記事に関する箇所<br>内容 旧名称のままとなっている箇所を「山と渓谷オンライン」に修正  |                 |
| 改訂7版 | 2024/04/22 | ヤマレコ          | 箇所 ヤマレコでのヤマプラ利用<br>内容 ヤマレコでのヤマプラのサービス終了に伴い記事削除   |                 |
|      |            |               | 箇所   |                 |
|      |            |               | 内容   |                 |
|      |            |               | 箇所   |                 |
|      |            |               | 内容   |                 |
|      |            |               | 箇所   |                 |
|      |            |               | 内容   |                 |
|      |            |               | 箇所   |                 |
|      |            |               | 内容   |                 |
|      |            |               | 箇所   |                 |
|      |            |               | 内容   |                 |
|      |            |               | 箇所   |                 |
|      |            |               | 内容   |                 |

山と渓谷オンライン: 山と渓谷社が運営する登山情報サイト  
 ヤマタイム: 山と渓谷オンラインの1機能でコース計画立案サービス  
 ヤマレコ: 株式会社ヤマレコの提供する地図アプリとWEBサービス  
 ヤマプラ: 昭文社とヤマレコが共同開発した登山コース立案サービス  
 らくルート: ヤマレコの提供する登山コース立案サービス  
 YAMAP: 株式会社 ヤママップの提供する地図アプリとWEBサービス  
 山旅ロガーGOLD、地図ロイド: KMI Softwareの提供する地図アプリ  
 ジオグラフィカ: 松本圭司氏の提供する地図アプリ  
 山と高原地図: 株式会社昭文社の提供する地図アプリと地図  
 スーパー地形: DAN杉本氏の提供する地図アプリ  
 Google Drive: Google社の提供するクラウドストレージ  
 iCloud: Apple社の提供するクラウドストレージ