

初心者のための「ヤマレコへの山行記録登録法」 (Windows編)

ヤマレコは日本を代表する登山情報の記録サイトです。この説明書では、ヤマレコに山行記録を投稿するための方法を記しています。

山に行ったら、自分のため、人のために記録を残しましょう。ヤマレコに山行記録を投稿すれば、多くの登山者は、これを参考にして登山計画をたてることができます。また、この山行記録のGPSログは、国土地理院の地形図で登山道を修正するのにも使用されています。

山行記録を投稿するということは、結果的に多くの登山者の命を救っている大変に意義のある作業だと言えます。

なお、この説明書はWindows編とあるように、GPSログの取得とGPXデータへの変換はandroidスマホを使用しますが、ヤマレコへの操作はWindowsパソコンを使用します。

目次	頁
はじめに -----	1
1. 山行記録の登録 -----	2
1.1 ヤマレコアプリを利用する方法 -----	3
1.1.1 スマホでの操作(スマホで撮影した写真の登録) -----	3
1.1.2 Windows/パソコンでの操作 -----	6
ステップ1(日程・概要)	
ステップ2(写真公開設定、コメント)	
ステップ3(GPSログの登録)	
ステップ4(感想)	
ステップ5(公開設定)	
完成した山行記録	
1.2 GPXデータと写真を用意する方法(他の地図アプリ) -----	9
ステップ1(日程・概要)	
ステップ2(写真公開設定、コメント)	
ステップ3(GPSログの登録)	
ステップ4(感想)	
ステップ5(公開設定)	
完成した山行記録	

2版 2021年09月04日

初版 2019年11月03日

はじめに

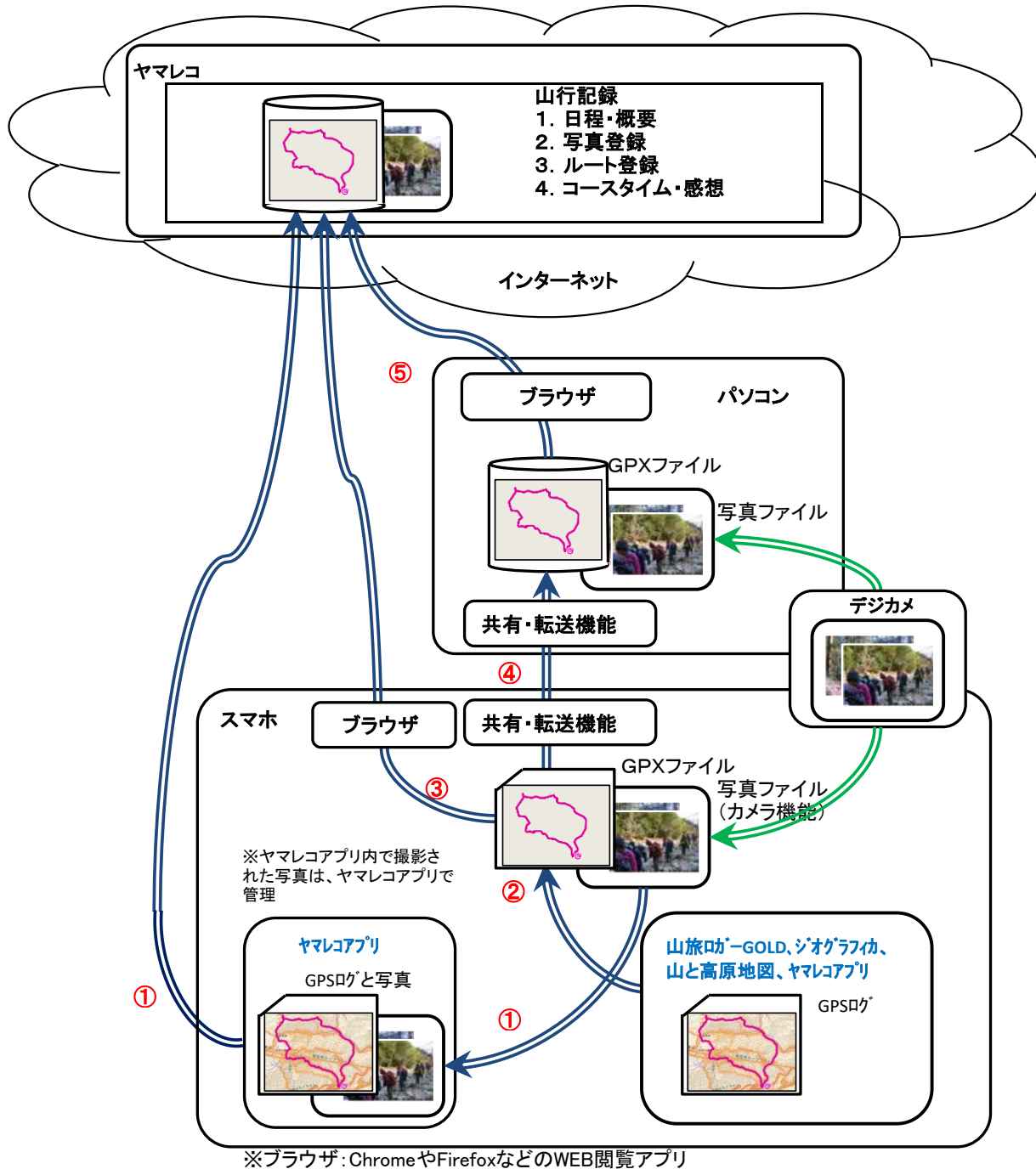
この説明書は、IT初心者がヤマレコに山行記録を登録する手順を示したもので、以下に示す条件での操作を対象としています。

- ・GPSログ：各種地図アプリで取得されたものでWindowsパソコンにGPXファイルとして格納されている。
- ・写真データ：スマホのカメラ機能やデジカメ等で撮影された写真でWindows/パソコンに取り込まれたもの。
※GPSログおよび写真データをスマホからパソコンに転送する方法は、このWEBサイトのIT初心者向説明書の「アップロード編」を参照ください。

以下の図は、山行記録登録を登録するための一連の操作を示したものです。

この説明書では以下の2つの登録法について説明します。

- ・スマホのヤマレコアプリでGPXデータと写真を登録。それ以外の操作はWindowsで行います。図中の①。
- ・Windowsパソコンに格納されたGPXデータと写真を含め全てをWindowsで行います。図中の⑤。



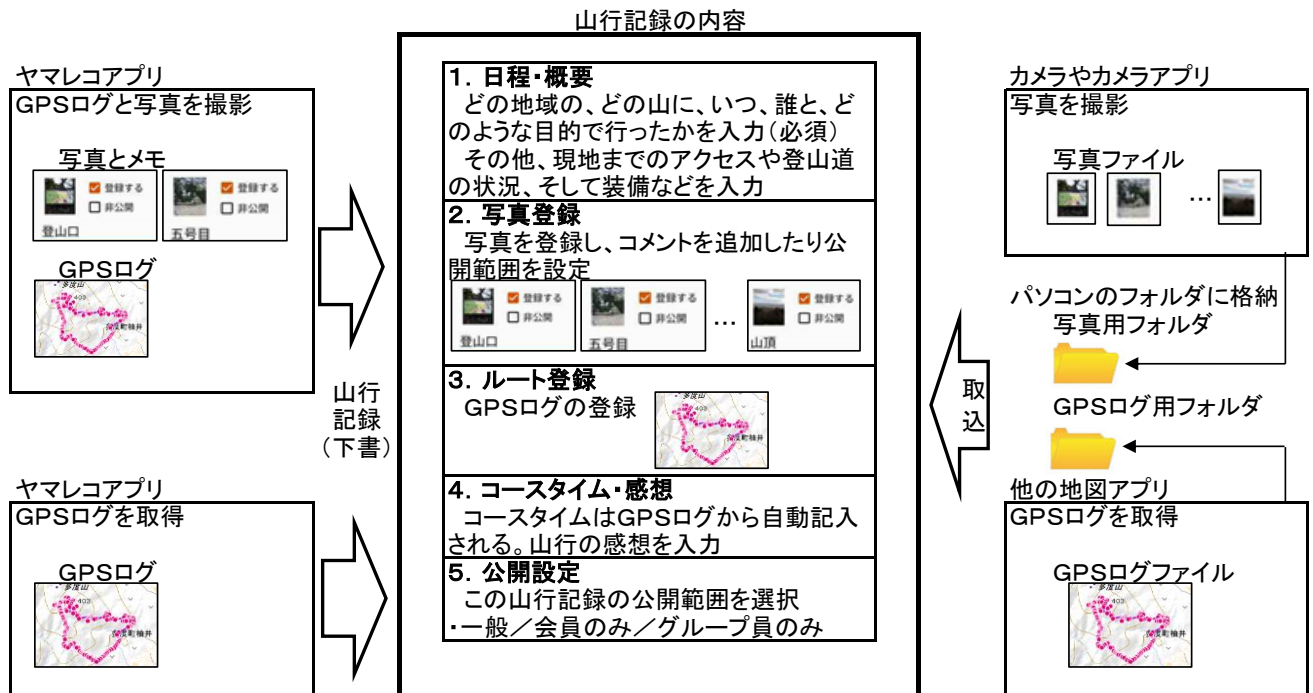
- ① ヤマレコアプリからヤマレコの山行記録にGPXデータと写真データを登録。
※写真データはヤマレコ内で撮影したものとカメラ機能で撮影したもの。
- ② スマホの地図アプリで記録したGPSログを汎用ファイル形式であるGPXファイルに変換。
- ③ スマホのブラウザからヤマレコにログインしてGPXデータと写真データを登録。
- ④ ②で変換したGPXファイルを各種転送機能(メール、共有メモリ、USB接続等)を使用してパソコンにアップロード。
- ⑤ パソコンのブラウザからヤマレコにログインしてGPXデータと写真データを登録。

ヤマレコ: 株式会社ヤマレコの提供する地図アプリとWEBサービス
 山旅ロガー-GOLD、地図ロイド: KMI Softwareの提供する地図アプリ
 ジオグラフィカ: 松本圭司氏の提供する地図アプリ
 山と高原地図アプリ: 株式会社昭文社の提供する地図アプリと地図

1. 山行記録の登録

ヤマレコに山行記録を登録するには、実際に登山したルート上のGPXデータと記録としての写真情報が必要となります。そして、このふたつの情報をどのように準備するかによって、ヤマレコアプリを利用する方法と、その他の方法が存在します。

ヤマレコアプリを利用する場合は、登山時のGPXデータはヤマレコアプリで記録し、写真はヤマレコアプリ或いはカメラで撮影したものを想定しています。



※ ヤマレコアプリは、ヤマレコWEBサイトへの山行記録の登録を容易にするために、以下の機能が提供されています。

- ① GPSログを停止させると、そのGPSログを使用して、山行記録が、下書きの状態で作成されます。(通信可能な状態になった時に登録されます。)
- ② 写真登録時、ヤマレコアプリの中からカメラ機能を起動し、メモなどを付加したものはメモも同時に取り込まれます。(自身で、カメラ機能を起動し撮影したのものにはメモはありません。)

登録に必要な情報の存在場所		操作概要		説明 項番
GPSログ(=GPXデータ)	写真	GPSログ(=GPXデータ)	写真	
ヤマレコアプリ	ヤマレコアプリ (カメラアプリ起動)	GPSログを自動登録。 (ヤマレコアプリから山行記録を下書きで作成)	写真ファイルを取込む。 (山行当日の写真の登録が容易)	1. 1
	他の地図アプリ (含むヤマレコアプリ)	カメラアプリ	GPXデータファイルを取込む。 (GPSログはGPXデータに変換しておく)	
			写真ファイルを取込む。 (写真ファイルのフォルダを確認)	1. 2

↑ ※ 「他の地図アプリ(含むヤマレコアプリ)」は、ヤマレコアプリで、他の地図アプリ同様にGPSログをGPXデータに変換して登録する場合のこと。ヤマレコアプリでは、山行記録にGPSログが自動で登録されるので、通常は必要ありません。

1.1 ヤマレコアプリを利用する方法

ヤマレコアプリを利用すると山行記録の下書きが自動的に登録されます。
 ヤマレコアプリでのヤマレコへの登録は以下の操作となり、それぞれで設定可能な項目は以下の通りです。
 スマホで撮影した写真の登録まではヤマレコアプリで行うと操作が容易になります。

	場所	エリア	ジャンル	メンバー	日程	天候	アクセス	GPSログ	地図	コースタイム	コース状況	その他	追加情報	装備	写真・メモ	感想	公開設定
山行記録の下書きを自動作成	○	○		本人	○			○	自動								下書
① スマホで撮影した写真の登録			○													○	○
② ヤマレコWEBサイトで記録を完成	○	○	○	同行	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1:赤字は必須項目

※2:上の表でわかるように、ヤマレコアプリを利用すると、登録に必要な最低の項目は①でも完成させることができる。
 また、②の項目も①の段階で設定可能であるが、本説明書はWindows用なので②で完成させる。




1.1.1 スマホでの操作(スマホで撮影した写真の登録)

GPSログなどは下書きとして自動で登録されていますので、ここでは写真を登録します。写真の登録は、ヤマレコアプリから行う方法が最も簡単です。GPSログを取得した日に撮影した写真の一覧が表示されますので、この中から、登録する写真を選択します。

その他の情報は、Windows/パソコンで登録し記録を完成させます。

No.	画面の状態	操作内容
1	<p>ヤマレコアプリの初画面</p>  <p>※android 9.1 ※ヤマレコアプリ 5.2.2</p> <p>ヤマレコアプリを起動するとこの画面が表示されます。</p>	<p>マイページを開く</p> <p>マイページをタップ</p> 
2	<p>マイページ画面</p> 	<p>該当の山行記録を開く</p> <p>該当の山行記録をタップ</p>

No.	画面の状態	操作内容
3	<p>山行記録画面</p> 	<p>山行記録の編集</p> <p>「山行記録の編集ボタン」をタップ</p>
4	<p>山行記録編集画面</p> 	<p>山行記録の編集</p> <p>① ジャンルの設定 ジャンル欄の未登録をタップすると項目一覧が表示されるので、ジャンルを選択。 この例は「ハイキング」を選択。</p> <p>② 写真の登録 「写真の追加・編集」をタップ。</p>
5	<p>写真のフォルダ一覧画面</p> 	<p>写真フォルダを指定</p> <p>「登山日に撮影した写真」をタップ</p>

No.	画面の状態	操作内容
6	<p>写真一覧表示画面</p>  <p>登録する写真の選択</p> <ol style="list-style-type: none"> ①登録する写真をタップ。チェックマークがつく。 ②「登録する」をタップ。 <p>ヤマレコアプリから起動されたカメラアプリで撮影された写真で、メモが登録されていたものはメモの内容が同時に登録される。</p> <p>登録の進行状況表示 写真登録中 3枚目 / 全9枚</p>	<p>登録する写真の選択</p> <ol style="list-style-type: none"> ①登録する写真をタップ。チェックマークがつく。 ②「登録する」をタップ。
7	<p>写真登録完了画面</p> 	<p>登録完了</p> <p>「完了」ボタンをタップ</p>
8	<p>下書きレベルでの山行記録完了</p> 	<p>ヤマレコアプリでの操作終了</p> <p>「戻る」ボタンをタップ</p>

1. 1. 2 Windows/パソコンでの操作
 スマホで作成した山行記録の下書き完成させます。

No.	画面の状態	画面に対する操作内容
1	<p>1 ホームページの表示 http://www.yamareco.com/</p> 	<p>ログイン(ログイン済の場合は2から)</p> <p>以下に「ユーザー名」と「パスワード」を入力し、ログインボタンをクリック</p> 
2	<p>2 ログイン後のホームページの表示(ユーザー名表示)</p> 	<p>登山メモの確認</p> <p>「ユーザー名」をクリック</p> <p>※ユーザー名</p>
3	<p>3 マイページ</p> 	<p>登山メモを確認し山行記録を作成</p> <p>「山行記録を書く」をクリック</p> 
4	<p>4 山行記録画面: 日程・概要</p> 	<p>下書き中の山行記録を開く</p> <p>下書きの山行記録をクリック</p> 

No.	画面の状態	画面に対する操作内容
5	下書きが反映された山行記録画面: 日程・概要	内容の確認
	<p>山行記録の作成 1 日程・概要 > 2 写真登録 > 3 ルート作成 > 4 コースタイム・感想 > 5 公開設定</p> <p>前画面に戻る 山行記録の編集 登山した山の名称(入力) 記録の登録先 個人山行</p> <p>※青の吹き出しは任意項目</p> <p>記録の属性(選択:個人/グループ)</p> <p>※緑の吹き出しは必須項目</p> <p>山の存在する地域名称(選択)</p> <p>登山の種類(選択:ハイキング)</p> <p>日程(選択)</p> <p>登録者IDと役割(選択)</p> <p>同行者の登録</p> <p>次ステップ(自動保存)</p>	<p>次ステップをクリック</p>
6	下書きが反映された山行記録画面: 写真取込後	公開範囲の設定
	<p>山行記録の作成 1 日程・概要 > 2 写真登録 > 3 ルート作成 > 4 コースタイム・感想 > 5 公開設定</p> <p>PCからアップロード 登山メモから取込 旧登録画面</p> <p>登録時の縮小設定</p> <p>---長辺サイズ選択---</p> <p>登録時に撮影時の情報(EXIF)を削除する。</p> <p>ファイルを選択</p> <p>yama106さんの利用状況</p> <p>全登録量 0 GB [3.8%] 最大 1 GB</p> <p>今月の登録量 3.5 MB [3.5%] 最大 100 MB</p> <p>撮影時刻で並べ替え 地図配置</p> <p>並べ替え 削除</p> <p>公開範囲 ゲストを含む全員が関 2019/02/12 09:48 撮影</p> <p>登山口</p> <p>この写真を代表写真に設定</p> <p>並べ替え 削除</p> <p>公開範囲 ゲストを含む全員が関 2019/02/12 09:51 撮影</p> <p>黙よけ</p> <p>・写真と写真のコメントはヤマレコアプリで写真を撮ったときのもの。</p> <p>【ヒント】写真を地図上に配置するには次のステップでいずれかの地図を表示し、左上にある「写真配置」ボタンをクリックしてください。</p> <p>保存して終了 保存して次のステップへ</p> <p>次ステップ(自動保存)</p>	<p>①写真ごとに公開範囲を設定</p> <p>②代表写真を設定(一覧表示の時の写真として利用)</p> <p>③次のステップをクリック</p>
7	下書きが反映されたルート作成画面	ルートは登録済なので次のステップへ
	<p>山行記録の作成 1 日程・概要 > 2 写真登録 > 3 ルート作成 > 4 コースタイム・感想 > 5 公開設定</p> <p>登録済みのルート</p> <p>ルート1 - 2019年02月12日 09:48 [編集] 削除</p> <p>新規ルート作成</p> <p>下書きで登録されたGPSログ</p> <p>地図入力</p> <p>地理院地図 Yahoo!地図 Google Map OpenTopoMap</p> <p>ルート記入に利用する地図を選んでください。[どの地図を選ぶべき?]</p> <p>GPSログを登録</p> <p>前のステップ(自動保存)</p> <p>次ステップ(ルート作成をスキップ)</p>	<p>次ステップをクリック</p>

山行記録の作成 1 日程・概要 > 2 写真登録 > 3 ルート作成 > 4 コースタイム・感想 > 5 公開設定

コースタイム

GPSログの時差調整 + 0時 0分 再計算 全て削除 プレビュー

1日目	到着	出発
健脚コース登山口		9:50
多度山	10:34	10:40
第5見晴台	10:52	10:52
第4見晴台	11:00	11:03
第3見晴台	11:04	11:08
第2見晴台	11:13	11:15
第1見晴台	11:23	11:23
健脚コース登山口	11:31	

自由入力フォーム

感想 公開範囲 ゲストを含む全員が既

yama106 さんの感想

この山行の感想を入力。 ①

前のステップ (自動保存) > 次のステップ (自動保存)

①感想を入力

②次のステップをクリック

山行記録の作成 1 日程・概要 > 2 写真登録 > 3 ルート作成 > 4 コースタイム・感想 > 5 公開設定

現在の状態 下書き プレビュー

公開範囲 [?]

- インターネットに一般公開 ①
- ヤマレコ内だけに公開
- 非公開 (現在0件 / 最大10件)

最近の記録リスト表示期限

- 下山後10日間 Premium
- 下山後5日間

コメント設定 [?]

- コメントを受け付ける

前のステップ (自動保存) 保存して終了 公開する ② 削除する

①公開範囲を選択

②「公開する」をクリック

10 山行記録の表示 公開されます

記録ID: 1993844 下書き ハイキング 東海 + 時計

多度山

情報量の目安

編集
日程・概要
写真
ルート
感想
公開設定
Myアイテム
GiveMyClimb運動
記録を削除

山行記録
山行計画
関連付け (設定)

日程 2019年02月12日(火) [日帰り]

メンバー [yama106](#)

利用交通機関

アクセス 経路を調べる(Google Transit)

my出発地登録
行きの経路
帰りの経路

地図/標高グラフ

3D地図 Google Maps Yahoo!地図 地形図(地理院/OTM) 地図プリで印刷
表示 マップ機能


(C)Yahoo Japan,(C)ZENRIN

グラフを拡大


コースタイム [注] 表示切替: 所要時間 通過時刻

日帰り	山行	1時間26分	休憩	15分	合計	1時間41分					
5	健脚コース登山口	09:50	10:34	多度山	10:40	10:52	第5見晴台	11:00	第4見晴台	11:03	
		11:04	第3見晴台	11:08	11:13	第2見晴台	11:15	11:23	第1見晴台	11:31	健脚コース登山口


写真 スライドショーで見る




登山口



獣よけ



五号目




山頂

Myアイテム 山行に持って行ったMyアイテムを登録する

感想/記録 この山行の感想を入力。

by **yama106**


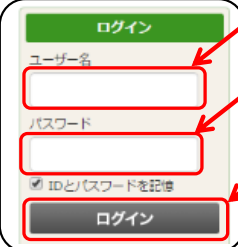





1.2 GPXデータと写真を用意する方法


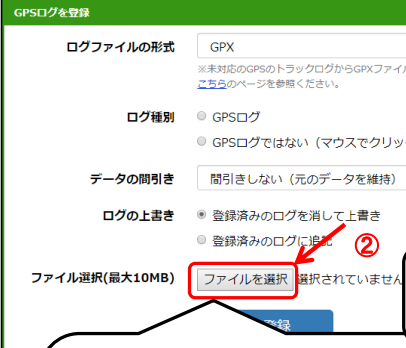

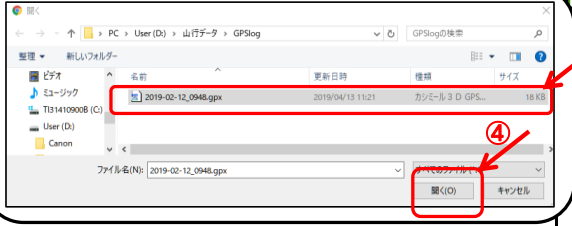
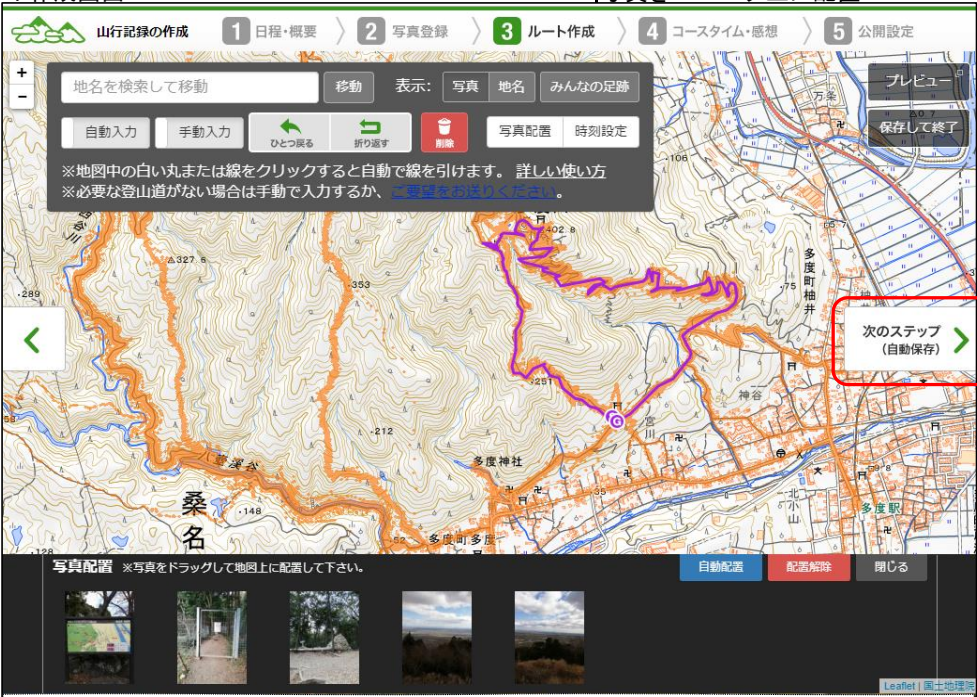
ここでは、取得されたGPSログをGPXデータに変換し、写真もJPG形式でパソコンの特定フォルダに格納しておく必要があります。パソコンへのデータ転送にはいろいろな方法がありますので使い易い方法をマスターしておく必要があります。

※GPSログおよび写真データをスマホからパソコンに転送する方法は、このWEBサイトのIT初心者向説明書の「アップロード編」を参照ください。

操作方法は以下の通り

No.	画面の状態	画面に対する操作内容
1	<p>ホームページの表示 http://www.yamareco.com/</p> 	<p>ログイン(ログイン済の場合は2から)</p> <p>以下に「ユーザ名」と「パスワード」を入力し、ログインボタンをタップ</p> 
2	<p>ログイン後のホームページの表示(ユーザ名表示)</p> 	<p>登山メモの確認</p> <p>「ユーザ名」をクリック</p> <p>※ユーザ名</p>
3	<p>マイページ</p> 	<p>登山メモを確認し山行記録を作成</p> <p>「山行記録を書く」をクリック</p> 

No.	画面の状態	画面に対する操作内容
4	山行記録画面: 日程・概要	日程・概要の記入
	<p>※青の吹き出しは任意項目 ※緑の吹き出しは必須項目</p> <p>記録の属性(選択:個人/グループ)</p> <p>登山した山の名称(入力)</p> <p>山の存在する地域名称(選択)</p> <p>登山の種類(選択:ハイキン)</p> <p>日程(選択)</p> <p>登録者IDと役割(選択)</p> <p>同行者の登録</p> <p>次ステップ(自動保存)</p> <p>次ステップをクリック</p>	
5	山行記録画面: 写真登録	写真の取込指定
	<p>---長辺サイズ選択--- 縮小しない 3264px (800万画素相当) 2560px (500万画素相当) 2048px (300万画素相当) 1600px (200万画素相当) 1024px (80万画素相当)</p> <p>①取込時の縮小設定</p> <p>②ファイルを選択をクリック</p> <p>③取り込む写真を選択 ※複数選択可</p> <p>④「開く」をクリック ※選択した写真が取り込まれる</p>	
6	山行記録画面: 写真取込後	写真ごとに公開範囲の設定
	<p>①写真ごとに公開範囲を設定</p> <p>②写真ごとにコメント記入</p> <p>③代表写真を設定 (一覧表示の時の写真として利用)</p> <p>④次のステップをクリック</p>	

No.	画面の状態	画面に対する操作内容	
7	ルート作成画面	ルートは登録済なので次のステップへ	
	 <p>新規ルート作成</p> <p>地図入力</p> <p>場所を検索：地名、山名を入力してください。（検索しない場合は空欄に）</p> <p>多度山</p> <p>地理院地図で検索する Yahoo!地図 Google Map OpenTopoMap</p> <p>ルート記入に利用する地図を選んでください。[どの地図を選ぶべき?]</p> <p>GPSログを登録</p> <p>前のステップ (自動保存) 次のステップ (ルート作成をスキップ)</p>	①GPSログを登録をクリック	
	<p>①で開くメニュー</p>  <p>ログファイルの形式 GPX</p> <p>※未対応のGPSのトラックログからGPXファイルを作る手順は こちらのページを参照ください。</p> <p>ログ種別</p> <p><input checked="" type="radio"/> GPSログ</p> <p><input type="radio"/> GPSログではない（マウスでクリック入力したログなど）</p> <p>データの間引き 間引きしない（元のデータを維持）</p> <p>ログの上書き</p> <p><input checked="" type="radio"/> 登録済みのログを消して上書き</p> <p><input type="radio"/> 登録済みのログに追加</p> <p>ファイル選択(最大10MB) ファイルを選択 選択されていません</p> <p>登録</p>	<p>※2日分のログを登録するときは、2日目のログを追記</p>  <p>ログファイルの形式 GPX</p> <p>※未対応のGPSのトラックログからGPXファイルを作る手順は こちらのページを参照ください。</p> <p>ログ種別 <input checked="" type="radio"/> GPSログ</p> <p><input type="radio"/> GPSログではない（マウスでクリック入力したログなど）</p> <p>データの間引き 間引きしない（元のデータを維持）</p> <p>ログの上書き</p> <p><input checked="" type="radio"/> 登録済みのログを消して上書き</p> <p><input type="radio"/> 登録済みのログに追加</p> <p>ファイルを選択 019-02-12_0948.gpx</p> <p>登録</p>	<p>②「ファイルを選択」をクリック</p> <p>③GPSログファイル(GPXファイル)をクリック</p> <p>④「開く」をクリック</p> <p>※GPSログを登録画面が右に遷移</p> <p>⑤GPSログ種別をセット</p> <p>⑥ファイルを選択」の右側にファイル名がセットされたら「登録」をクリック</p>
	 <p>開く</p> <p>新しいフォルダー</p> <p>名前 更新日時 種類 サイズ</p> <p>2019-02-12_0948.gpx 2019/04/13 11:21 カンセル 3 D GPS... 18 KB</p> <p>ファイル名(N): 2019-02-12_0948.gpx</p> <p>開く(O) キャンセル</p>		
8	ルート作成画面2	写真をGPSログ上に配置	
	 <p>山行記録の作成 1 日程・概要 2 写真登録 3 ルート作成 4 コースタイム・感想 5 公開設定</p> <p>地名を検索して移動 移動 表示: 写真 地名 みんなの足跡</p> <p>自動入力 手動入力 ひとつ戻る 折り返す 削除 写真配置 時刻設定</p> <p>※地図中の白い丸または線をクリックすると自動で線を引けます。詳しくは使い方</p> <p>※必要な登山道がない場合は手動で入力するか、ご要望をお知らせください。</p> <p>桑名 多度神社 多度町多度 多度町抽井 多度町井 万葉 北小山 多度駅 多度</p> <p>写真配置 ※写真をドラッグして地図上に配置して下さい。 自動配置 配置解除 閉じる</p> <p>次のステップ (自動保存)</p> <p>保存して終了</p> <p>プレビュー</p> <p>Leaflet 国土地理院</p>	<p>⑦ 次のステップをクリック</p> <p>※写真をルート上に配置することが可能。(任意)</p>	

No.	画面の状態	画面に対する操作内容
9	ルート選択画面	コースタイムの確認と感想の入力
		<p>①感想を入力</p> <p>②次のステップをクリック</p>
10	公開設定画面	公開範囲の設定
		<p>①公開範囲を選択</p> <p>②「公開する」をクリック</p>

11 山行記録の表示 公開されます

記録ID: 1993844

[下書き](#)
[ハイキング](#)
[東海](#)

[+](#)
[f](#)
[t](#)
[e](#)

多度山

情報量の目安

編集
日程・概要
写真
ルート
感想
公開設定
Myアイテム
GiveMyClimb運動
記録を削除

山行記録 山行計画 関連付け (設定)

日程 2019年02月12日(火) [日帰り]

メンバー [yama106](#)

利用交通機関

アクセス 経路を調べる(Google Transit)

my出発地登録
行きの経路
帰りの経路

地図/標高グラフ

3D地図
Google Maps
Yahoo!地図
地形図(地理院/OTM)
地図プリア印刷
表示
マップ機能

SRTM 標高 (m)

距離 (km)

グラフを拡大

コースタイム [注] 表示切替: [所要時間](#) [通過時刻](#)

日帰り	山行	1時間26分	休憩	15分	合計	1時間41分
S 健脚コース登山口 09:50 10:34 多度山 10:40 10:52 第5見晴台 11:00 第4見晴台 11:03 11:04 第3見晴台 11:08 11:13 第2見晴台 11:15 11:23 第1見晴台 11:31 健脚コース登山口 G						

写真 スライドショーで見る

登山口

獣よけ

五号目

山頂

Myアイテム 山行に持って行ったMyアイテムを登録する

感想/記録 この山行の感想を入力。

by yama106

